



טופס הסבר והכנה לבדיקת PET CT

זו בדיקה מתקדמת שמשלבת בתוכה בדיקת CT ובדיקת PET. היא משמשת בעיקר לאבחון גידולים סרטניים, אך יש לה גם שימושים נוספים.

מיפוי PET CT : הנבדק מקבל חומר רדיואקטיבי (בדרך כלל סוכר רדיואקטיבי שנקרא FDG) שנקשר במיוחד לרקמות שבהן קצב חילוף החומרים הוא מהיר יותר כמו גידולים ממאירים, אך גם אזורים שבהם יש זיהום או דלקת. קבלת תמונה על אופן הפיזור של החומר הרדיואקטיבי בגוף יכולה ללמד על מידת התפשטותם של גידולים בגוף. ביצוע שתי הבדיקות בו זמנית מאפשר לאפיין באופן מדויק יותר את האזורים שבהם קיימת קליטה מוגברת של FDG. לרוב מדובר בבדיקה של כל הגוף. התמונות שמתקבלות לאחר הבדיקה מוצגות בחתכים (פרוסות), והרופא יכול לעיין בכל פרוסה בנפרד או לבנות תמונות תלת-ממדיות בעזרת המחשב. הודות לטכנולוגיה ממוחשבת מתקדמת ניתן לצפות בתמונות של כל בדיקה בנפרד או בשילוב של שתיהן. **בדיקת CT** (טומוגרפיה ממוחשבת) מבוססת על שימוש בקרני רנטגן שנפלטות מכמה מקורות בעת ובעונה אחת ועוברות דרך רקמות הגוף השונות. כל רקמה בגוף בולעת קרינה ומחזירה קרינה באופן שונה. חיישנים שממוקמים מסביב לגופו של הנבדק קולטים את הקרינה שמגיעה אליהם ומעבדים אותה - באמצעות תוכנת מחשב - לתמונות מפורטות ומדויקות של האיברים השונים.

הכנה מוקדמת: לפני הבדיקה מקבל הנבדק הוראות מפורטות מהמכון. לרוב מופיעות ההנחיות הבאות: • הבדיקה נעשית לאחר צום של כ-4 שעות. במהלך הצום יש לשתות מים בלבד. אסור לשתות שתייה מתוקה. • יש להימנע מפעילות גופנית מאומצת (כמו ריצה, אימון כושר וכו') כ-48 שעות לפני הבדיקה.

• חפצים מתכתיים כמו תכשיטים וסיכות לשיער עלולים לפגוע באיכות הבדיקה, ולכן מומלץ להסירם לפני הבדיקה.

• על המטופל ליידע את הצוות של מכון הדימות בנוגע לתרופות שהוא נוטל.

• אישה בגיל הפריון צריכה ליידע את הצוות אם היא בהריון או שיש אפשרות כי היא בהריון.

• לנשים מניקות מומלץ לקבל הנחיות מדויקות בנוגע להמשך ההנקה.

• עדיף לעשות את הבדיקה לפחות שבועיים לאחר קבלת טיפול כימוטרפיה.



הכנות לקראת הבדיקה PET CT

1. לפני זימון יש לשלוח הפנייה מרופא מומחה והתחייבות כספית

אם את/ה מקבל/ת טיפול כימותרפי אין לבצע את הבדיקה אם טרם חלפו שבועיים לפחות מקבלת הטיפול האחרון, על מנת שהבדיקה תהיה אופטימאלית - לאחר טיפולים קרינתיים יש להמתין 8 שבועות.

במידה ואת/ה מטופל/ת בתרופות המגבירות ספירה לבנה, מומלץ להמתין 7-10 ימים מקבלת Neupogen, ו-9 ימים מקבלת Neulastin.

לגבי טיפולים ביולוגיים, מומלץ להגיע לבדיקה רחוק ככל הניתן מן הטיפול האחרון, ביעוץ הרופא המפנה.

חולים המטופלים בגליבק, צריכים לברר מבעוד מועד עם הרופא המפנה האם הוא מעוניין שהבדיקה תבוצע לאחר הפסקת התרופה למשך שבועיים או תוך נטילתה.

חולים המטופלים בסטרואידים, יש להתייעץ עם המכון לגבי עיתוי הבדיקה.

ניתן לבצע את הבדיקה במהלך טיפול הורמונלי ובמהלך טיפול בביספוספונטים.

2. אין לבצע פעילות גופנית מאומצת 48 שעות טרום הבדיקה.

3. יש להגיע לבדיקה בצום של 4 שעות. שתיית מים מותרת.

4. נא להביא בד' דם עם ערכי קריאטינין עדכניים (3 חודשים אחרונים).

במידה וברשותך בדיקות הדמיה קודמות (CT, MRI) או PET שנעשה במוסד אחר (יש להביא לבדיקה על גבי דיסק + תוצאות ביופסיה).

5. יש להגיע עם בגדים חמים כדי לשמור על חום גוף גבוה, ללא תכשיטים

6. חולי סוכרת המגיעים להיבדק: רצוי להגיע עם ערכי סוכר עד 150 מ"ג. ערכי סוכר גבוהים יותר פוגעים ביעילות הבדיקה.

לחולים אלו מומלץ לקבוע תור לבדיקת PET CT בשעות אחר הצהריים. כך, תוכלו ליטול את התרופות או אינסולין בהזרקה או ע"י משאבה (אין צורך להפסיק המשאבה) באופן רגיל בבוקר ולאכול ארוחת בוקר קלה ולאחריה להישאר בצום למשך 4 שעות. שתיית מים מותרת.

- חולי סוכרת הנוטלים מטפורמין ומיועדים לבדיקה עם חומר ניגוד, צריכים להפסיק ליטול את התרופה למשך 48 שעות סביב הבדיקה, בייעוץ הרופא המפנה.
- יש ליטול תרופות באופן רגיל (במידה וניתן לקחת אותן על קיבה ריקה). במקרה של ספק, יש להתייעץ עם רופא המשפחה או הרופא המטפל.

7. למי שסובל מפוביה ממקומות סגורים כדאי לשקול ליטול תרופות הרגעה לפני הבדיקה, בייעוץ הרופא המטפל. הדברים נכתבים למשנה זהירות, על אף שהמכשיר פתוח משני צידיו .

8. משך השהות במכון כ-4 שעות.

מהו מהלך הבדיקה?

לאחר הרישום במשרד הקבלה, יתקבל הנבדק ע"י צוות של רופא ואחות, אשר יתשאלו אותו לקבלת פרטים מלאים על מחלתו, יבדקו את רמת הסוכר בדם, יפתחו וריד והוא יקבל לשתות כליטר וחצי של חומר ניגוד שמטרתו להדגים את המעיים. בהמשך יוזרק לנבדק החומר לבדיקה (FDG) לחלק מהנבדקים יוזרק גם חומר ניגוד לוריד במהלך הבדיקה, אם אין התווית נגד. לאחר כשעה המתנה בבידוד, יבוצע צילום במשך כ-20 דקות.

תופעות לוואי - לא ידועות תופעות לוואי לאחר ביצוע הבדיקות הללו